



Birmania

Tra Templi e Pagode



YANGON, BAGAN, YANDABO, MANDALAY, LAGO INLE, - KYAIKHTIYO - YANGON
Partenza ogni domenica in arrangemento di gruppo e giornaliera in arrangemento privato con guida locale parlante italiano.

GIORNO 1 : MILANO/ YANGON

Partenza con volo di linea per Yangon (**Volo non incluso**), pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 2 : Domenica YANGON

Arrivo all'aeroporto di Yangon e disbrigo delle formalità doganali.

Incontro con la guida e trasferimento in hotel. Pranzo in un ristorante locale. Pomeriggio dedicato

L'Ippogrifo soc. coop. a. r. l. Via Manzoni 3 / A – 10122 Torino Tel. 011 540520 – 546942 Fax 011 5180805 P.I. 05345670011

Web site: www.explorandoviaggi.it E-mail: info@explorandoviaggi.it



alla visita della Shwedagon Pagoda, considerata una delle meraviglie del mondo e monumento religioso più venerato del Myanmar. Cena in un ristorante locale e pernottamento in hotel

GIORNO 3 : YANGON - BAGAN

Prima colazione in hotel. Trasferimento di buon mattino in aeroporto e volo domestico per Bagan, l'antica capitale e luogo di nascita della cultura birmana. All'arrivo trasferimento in hotel e sistemazione in camera. Al mattino si visitano il mercato di Nyaung Oo, la pagoda Shwezigon, prototipo del più tardo stupa birmano, il tempio di Wetkyi-In-Gubyakkyi, con suggestivi dipinti murali che ritraggono scene di Jataka ed il tempio di Htilominlo, noto per i suoi intagli ed intonaci in gesso; infine visita ad una fabbrica locale per la produzione di preziose lacche in legno. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio visita al tempio di Ananda, al tempio Thatbyinnyu ed infine alla pagoda Bupaya, monumento in stile Pyu sulle rive del maestoso fiume Irrawaddy. Cena in un ristorante locale e pernottamento in hotel.

GIORNO 4 : BAGAN - YANDABO

Prima colazione in hotel. Trasferimento alla locale stazione ferroviaria per raggiungere la cittadina di Myingyan con il treno locale e vivere un'esperienza unica. Un viaggio molto interessante della durata di un paio d'ore attraverso le campagne della regione con soste nei piccoli villaggi dove il via vai e la quotidianità dei contadini cattura l'attenzione dei viaggiatori. Da Myingyan si prosegue poi lungo la strada per Yandabo, villaggio posto sulle sponde del fiume Irrawaddy, dove ancora i ritmi e le usanze sono quelle di una civiltà ormai perduta e dove si respira un'atmosfera davvero unica. Yandabo è una località i cui abitanti vivono in armonia con la natura e sono ben conosciuti nel paese per la loro grande abilità nella lavorazione della terracotta. Yandabo è un punto di passaggio antico dove tra l'altro nel 1826 venne firmato il trattato di pace che segnò la conclusione della prima guerra anglo-birmana. Arrivo e sistemazione nella camera del delizioso Yandabo Home, una struttura d'atmosfera armoniosamente inserita nel contesto del suggestivo borgo. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio visita al pittoresco villaggio per osservare la tradizionale lavorazione della terracotta e il locale monastero. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 5 : YANDABO - Sagaing - Amarapura - MANDALAY

Al mattino presto ci si sposta sulla sponda opposta del fiume con la barca per poi giungere in bicicletta al villaggio di Pan Nyo famoso per la massiccia presenza di bufali che i locali utilizzano per le più svariate funzioni. In seguito rientro al resort per la prima colazione e partenza per Mandalay, la capitale dell'ultima monarchia birmana. All'arrivo sistemazione in hotel per poi proseguire per Sagaing, una località dove sorgono numerose pagode luogo di ritiro e meditazione di numerosi pellegrini. Pranzo in un ristorante locale. Si prosegue verso Inwa, capitale birmana dal XIV al XVIII secolo, per visitare l'antico monastero in legno Bagaya e il monastero Mae Nu Oak Kyaung. Sul finire della giornata si può ammirare il tramonto camminando sul caratteristico ponte in legno di U-Bein situato ad Amarapura, una delle antiche capitali il cui nome significa città dell'immortalità. Rientro a Mandalay, cena in un ristorante locale e pernottamento in hotel.



GIORNO 6 : MANDALAY - Mingun - MANDALAY

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita di Mingun, un villaggio sulla riva occidentale del fiume Irrawaddy. Si inizia con la visita della pagoda Settawya che conserva un'impronta in marmo del piede di Buddha, della pagoda Pondawypaya e delle rovine dell'incompiuto tempio Pahtodawgyi risalente ai tempi del Re Bodawpaya. Si prosegue verso il villaggio di Mingun con visita alla famosa campana di Mingun, probabilmente la più grande del mondo e alla pagoda Shinbume, la più interessante pagoda edificata dal nipote del Re Bodawpaya in memoria di una delle sue mogli. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio visita della città di Mandalay con la pagoda Maha Muni che contiene un'immagine del Buddha molto venerata dai fedeli, dei laboratori artigianali dove si preparano le foglie dorate per le offerte religiose, di quelli dedicati ai manufatti in legno e alle sculture in marmo. Poi si procede verso il monastero di Shwe Kyaung, dove il Re Mindon si ritirava per la meditazione e l'incomparabile Monastero Atumashi; sul finire della giornata si giunge attraverso scalinate a spirale e splendidi templi alla Collina di Mandalay, un'area sacra da cui si gode di una piacevole vista dell'intera città. Cena in un ristorante locale, pernottamento in hotel.

GIORNO 7 : MANDALAY - Heho - LAGO INLE

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto e partenza con volo domestico per Heho, cittadina situata nello stato dello Shan, da cui si prosegue per il Lago Inle, noto per la sua scenografica bellezza e per l'inusuale usanza dei suoi abitanti di remare con una gamba restando in equilibrio sulle imbarcazioni con l'altra gamba. Pranzo in un ristorante locale. Si inizia con la visita alla pagoda di Phaung Daw Oo, ai meravigliosi giardini galleggianti, ai villaggi dei pescatori e dei tessitori della seta osservando la vita tipica dei villaggi che costeggiano il lago. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 8 : LAGO INLE - Heho – YANGON - KYAIKHTIYO

Prima colazione in hotel. In mattinata trasferimento all'aeroporto di Heho e partenza con volo domestico per Yangon. Arrivo e partenza per Kyaikhtiyo, meglio conosciuta con il nome di Golden Rock (Roccia d'Oro), a circa 160 chilometri da Yangon (5-6 ore di auto). Lungo il percorso sosta e visita ad alcuni santuari spirituali tradizionali e al Cimitero di Guerra Htauk Kyant, dove morirono 27.000 soldati durante la Seconda Guerra Mondiale. Pranzo in ristorante locale durante il tragitto. Si raggiunge il campo base di Kimpun e con un mezzo locale, in circa 45 minuti di salita, si raggiunge la collina Hermit attraverso una rada boscaglia. Una volta arrivati in cima si scende dal mezzo di trasporto e si prosegue a piedi per raggiungere l'hotel previsto (percorso di circa 15 minuti per arrivare al Golden Rock hotel, mentre di circa 50 minuti per il Mountain Top Hotel). Arrivo in hotel e sistemazione nella camera assegnata. Kyeikhtiyo, nota in tutto il mondo con il nome di Golden Rock, si trova nel territorio dell'antico regno Suvannabhumi, che significa appunto "la terra dorata"; è il terzo luogo più importante di pellegrinaggio buddhista della Birmania dopo la pagoda Shwedagon e il tempio Maha Muni. Il nome Khyai-k-ei-thi-yo nel linguaggio Mon significa, ricollegandosi alla leggenda della sua origine, "la pagoda nata dalla testa dell'eremita". Infatti questa piccola pagoda di pochi metri di altezza è situata sulla sommità di un masso di granito alto 25 metri, completamente ricoperto di foglie d'oro attaccate dai fedeli, posto



in equilibrio apparentemente precario sul pendio Paung-laung, nella parte est della montagna Yoma. La leggenda vuole che nel XI secolo il re Tissa ricevesse in dono un capello di Buddha da un vecchio eremita, a condizione che fosse costruita una pagoda su un masso che assomigliasse alla testa del vecchio. Questa roccia fu trovata in fondo al mare e venne trasportata sulla montagna. Il masso fu posato su una tavola e la tradizione dice che sia proprio il capello a tenerlo in equilibrio. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 9 : KYAIKHTIYO - Bago - YANGON

Prima colazione in hotel. In mattinata si risale sul mezzo locale e si rientra al campo base Kimpun e da lì si rientra a Yangon. Lungo la strada sosta a Bago (Pegu), a soli 80 chilometri da Yangon. La città era un'antica capitale del Regno Mon, conosciuta già dai primi esploratori europei come un fiorente porto. Distruzioni successive, inerenti alla storia interna birmana, ne causarono il declino ed in seguito l'oblio. La leggenda di questa città è molto suggestiva e narra di due principi fratelli di Thaton che dopo aver visto un cigno maschio che sorreggeva la sua compagna su una piccola isola in mezzo all'acqua, decisero di fondare qui la propria città. Era il 573 d.C. La visita di Bago include la Pagoda Shwemawdaw, una delle più venerate del paese, il Buddha sdraiato di Shwethalyaung e le quattro grandi immagini di Buddha della pagoda KyeikPun. Pranzo in ristorante locale. Arrivo a Yangon, trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia con volo di linea . (**Volo non incluso**), pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 10 : MILANO

Arrivo in aeroporto e fine dei servizi

Note:

Come da regola internazionale l'orario previsto per la consegna delle camere e' alle 14.00, il nostro ufficio corrispondente cercherà di fare in modo, qualora sia possibile, che queste vengano assegnate prima dell'orario stabilito.

Questo programma può cambiare in base alla disponibilità dei voli domestici, delle condizioni atmosferiche e di trasporto senza alcun preavviso. Il nostro ufficio corrispondente farà tutto il possibile per attenersi al programma sopracitato.



ESTENSIONE MARE



7° Giorno INLE/HEHO/THANDWE/NGAPALI BEACH

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto volo per Thandwe. All'arrivo trasferimento al resort. Pernottamento.

8°/9° Giorno NGAPALI BEACH

Prima colazione. Giornate dedicate al soggiorno mare. Pernottamento.

10° Giorno NGAPALI BEACH/THANDWE/YANGON/MILANO

Prima colazione. In tempo utile trasferimento in aeroporto e volo di rientro a Yangon. Proseguimento per il volo di rientro in Italia. Pasti e rinfreschi a bordo

11° Giorno MALPENSA

Proseguimento per Milano. Pasti e pernottamento a bordo. Arrivo e fine dei nostri servizi.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE – Partenza di gruppo con Guida locale parlante Italiano

da Milano € 1890,00

Supp. Singola € 550,00

Voli aerei Internazionali a partire da € 180,00 + tax



Estensione Mare	€ 690,00
Supp. Singola Estensione mare	€ 290,00
Quota iscrizione/Ass.medico bagaglio:	€ 30,00
Assicurazione annullamento	€ 80,00 (facoltativa)
Visto:	€ 70,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Tour di gruppo con minimo 2 partecipanti
- Sistemazione e prima colazione in stanza doppia
- Pasti in ristoranti di prima classe o in hotel
- Trasferimenti con veicoli privati
- Guide parlanti italiano per tutta la durata anche nei voli nazionali
- Entrate, visite ed escursioni come da programma
- Mance e facchinaggio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Voli intercontinentali (su richiesta)
- Visti
- Supplementi cenoni di Natale, Capodanno o particolari festività che verranno comunicati alla prenotazione
- Assicurazione ; Bevande ; Tasse aeroportuali voli interni (10 USD per persona) e tutto quanto non specificato ne “la quota comprende”

I prezzi sono elaborati secondo una previsione di costi per le partenze garantite per l'autunno/inverno 2016.

Il cambio USD è aggiornato al mese di Luglio 2016

HOTELS PREVISTI NEL TOUR

Città	Hotel	Camera
Yangon –	Park Royal Hotel	(Superior) or similar
Bagan –	Myanmar Treasure Resort	(Superior) or similar
Yandabo –	Yandabo Home	(Chalet)
Mandalay –	Sedona Hotel	(Deuxe) or similar



Inle – Sanctum Inle Resort (ROH Deluxe) or similar

Kyaikhtiyoe – Mountain Top Hotel (Deluxe) or similar