



Birmania

Le Etnie dello Shan



YANGON, BAGAN, YANDABO, MANDALAY, LAGO INLE, LOIKAW, YANGON
Partenza ogni domenica in arrangiamento di gruppo e giornaliera in arrangiamento privato con guida locale parlante italiano.

GIORNO 1 : MILANO/ YANGON

Partenza con volo di linea per Yangon (**Volo non incluso**), pasti e pernottamento a bordo.



GIORNO 2 : Domenica YANGON

Arrivo all'aeroporto di Yangon e disbrigo delle formalità doganali.

Incontro con la guida e trasferimento in hotel. Pranzo in un ristorante locale. Pomeriggio dedicato alla visita della Shwedagon Pagoda, considerata una delle meraviglie del mondo e monumento religioso più venerato del Myanmar. Cena in un ristorante locale e pernottamento in hotel

GIORNO 3 : YANGON - BAGAN

Prima colazione in hotel. Trasferimento di buon mattino in aeroporto e volo domestico per Bagan, l'antica capitale e luogo di nascita della cultura birmana. All'arrivo trasferimento in hotel e sistemazione in camera. Al mattino si visitano il mercato di Nyaung Oo, la pagoda Shwezigon, prototipo del più tardo stupa birmano, il tempio di Wetkyi-In-Gubyakkyi, con suggestivi dipinti murali che ritraggono scene di Jataka ed il tempio di Htilominlo, noto per i suoi intagli ed intonaci in gesso; infine visita ad una fabbrica locale per la produzione di preziose lacche in legno. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio visita al tempio di Ananda, al tempio Thatbyinnyu ed infine alla pagoda Bupaya, monumento in stile Pyu sulle rive del maestoso fiume Irrawaddy. Cena in un ristorante locale e pernottamento in hotel.

GIORNO 4 : BAGAN - YANDABO

Prima colazione in hotel. Trasferimento alla locale stazione ferroviaria per raggiungere la cittadina di Myingyan con il treno locale e vivere un'esperienza unica. Un viaggio molto interessante della durata di un paio d'ore attraverso le campagne della regione con soste nei piccoli villaggi dove il via vai e la quotidianità dei contadini cattura l'attenzione dei viaggiatori. Da Myingyan si prosegue poi lungo la strada per Yandabo, villaggio posto sulle sponde del fiume Irrawaddy, dove ancora i ritmi e le usanze sono quelle di una civiltà ormai perduta e dove si respira un'atmosfera davvero unica. Yandabo è una località i cui abitanti vivono in armonia con la natura e sono ben conosciuti nel paese per la loro grande abilità nella lavorazione della terracotta. Yandabo è un punto di passaggio antico dove tra l'altro nel 1826 venne firmato il trattato di pace che segnò la conclusione della prima guerra anglo-birmana. Arrivo e sistemazione nella camera del delizioso Yandabo Home, una struttura d'atmosfera armoniosamente inserita nel contesto del suggestivo borgo. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio visita al pittoresco villaggio per osservare la tradizionale lavorazione della terracotta e il locale monastero. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 5 : YANDABO - Sagaing - Amarapura - MANDALAY

Al mattino presto ci si sposta sulla sponda opposta del fiume con la barca per poi giungere in bicicletta al villaggio di Pan Nyo famoso per la massiccia presenza di bufali che i locali utilizzano per le più svariate funzioni. In seguito rientro al resort per la prima colazione e partenza per Mandalay, la capitale dell'ultima monarchia birmana. All'arrivo sistemazione in hotel per poi proseguire per Sagaing, una località dove sorgono numerose pagode luogo di ritiro e meditazione di numerosi pellegrini. Pranzo in un ristorante locale. Si prosegue verso Inwa, capitale birmana dal XIV al XVIII secolo, per visitare l'antico monastero in legno Bagaya e il monastero Mae Nu Oak Kyaung. Sul finire della giornata si può ammirare il tramonto camminando sul caratteristico ponte



in legno di U-Bein situato ad Amarapura, una delle antiche capitali il cui nome significa città dell'immortalità. Rientro a Mandalay, cena in un ristorante locale e pernottamento in hotel.

GIORNO 6 : MANDALAY - Mingun - MANDALAY

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita di Mingun, un villaggio sulla riva occidentale del fiume Irrawaddy. Si inizia con la visita della pagoda Setyawya che conserva un'impronta in marmo del piede di Buddha, della pagoda Pondawypaya e delle rovine dell'incompiuto tempio Pahtodawgyi risalente ai tempi del Re Bodawpaya. Si prosegue verso il villaggio di Mingun con visita alla famosa campana di Mingun, probabilmente la più grande del mondo e alla pagoda Shinbume, la più interessante pagoda edificata dal nipote del Re Bodawpaya in memoria di una delle sue mogli. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio visita della città di Mandalay con la pagoda Maha Muni che contiene un'immagine del Buddha molto venerata dai fedeli, dei laboratori artigianali dove si preparano le foglie dorate per le offerte religiose, di quelli dedicati ai manufatti in legno e alle sculture in marmo. Poi si procede verso il monastero di Shwe Kyaung, dove il Re Mindon si ritirava per la meditazione e l'incomparabile Monastero Atumashi; sul finire della giornata si giunge attraverso scalinate a spirale e splendidi templi alla Collina di Mandalay, un'area sacra da cui si gode di una piacevole vista dell'intera città. Cena in un ristorante locale, pernottamento in hotel.

GIORNO 7 : MANDALAY - Heho - LAGO INLE

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto e partenza con volo domestico per Heho, cittadina situata nello stato dello Shan, da cui si prosegue per il Lago Inle, noto per la sua scenografica bellezza e per l'inusuale usanza dei suoi abitanti di remare con una gamba restando in equilibrio sulle imbarcazioni con l'altra gamba. Pranzo in un ristorante locale. Si inizia con la visita alla pagoda di Phaung Daw Oo, ai meravigliosi giardini galleggianti, ai villaggi dei pescatori e dei tessitori della seta osservando la vita tipica dei villaggi che costeggiano il lago. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 8 : LAGO INLE - LOIKAW

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza in barca per raggiungere Sagar nella zona Sud del lago raramente visitata dai turisti con il suggestivo "Thakaung Village". Si procede via terra lungo le affascinanti colline di tè dello Shan Plateau. Pranzo lungo il percorso. Arrivo a Loikaw nel pomeriggio. Visita della pagoda Taung Kwe Zeti, posta sulla collina dominante Loikaw. Sistemazione in hotel, cena in ristorante locale e pernottamento.

GIORNO 9 : LOIKAW

Dopo la prima colazione, partenza per l'escursione al villaggio di Panpae, appartenente all'etnia Padaung. Si potranno osservare lo stile di vita e la cultura intatta di questa popolazione, famosa per le sue donne che indossano i loro abiti tradizionali e che portano pesanti anelli di ottone intorno al collo che in questo modo si allunga innaturalmente. Pranzo nel villaggio. Rientro a Loikaw. Cena in ristorante locale e pernottamento.

GIORNO 10 : LOIKAW - LAGO INLE



Prima colazione in hotel. Partenza per Inle percorrendo i bellissimi panorami delle piantagioni di tè e sosta alle grotte di Aung Thapyay al cui interno si trovano centinaia di statue del Buddha che i devoti hanno posto nel corso degli anni. Pranzo in ristorante locale. . Arrivo nel pomeriggio e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

GIORNO 11 : LAGO INLE - Heho – YANGON - ITALIA

Prima colazione in hotel. In mattinata trasferimento all'aeroporto di Heho e partenza con volo domestico per Yangon. Pranzo in ristorante locale. Nel tardo pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia con volo di linea . (**Volo non incluso**), pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 12 : MILANO

Arrivo in aeroporto e fine dei servizi

Note:

Come da regola internazionale l'orario previsto per la consegna delle camere e' alle 14.00, il nostro ufficio corrispondente cercherà di fare in modo, qualora sia possibile, che queste vengano assegnate prima dell'orario stabilito.

Questo programma può cambiare in base alla disponibilità dei voli domestici, delle condizioni atmosferiche e di trasporto senza alcun preavviso. Il nostro ufficio corrispondente farà tutto il possibile per attenersi al programma sopracitato.

ESTENSIONE MARE





11° Giorno INLE/HEHO/THANDWE/NGAPALI BEACH

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto volo per Thandwe. All'arrivo trasferimento al resort. Pernottamento.

12°/13° Giorno NGAPALI BEACH

Prima colazione. Giornate dedicate al soggiorno mare. Pernottamento.

14° Giorno NGAPALI BEACH/THANDWE/YANGON/SINGAPORE

Prima colazione. In tempo utile trasferimento in aeroporto e volo di rientro a Yangon. Proseguimento per il volo di rientro in Italia via Singapore. Pasti e rinfreschi a bordo

15° Giorno YANGON / MALPENSA

Proseguimento per Milano. Pasti e pernottamento a bordo. Arrivo e fine dei nostri servizi.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE – Partenza di gruppo
con Guida locale parlante Italiano**

da Yangon € 2190,00

Supp. Singola € 650,00

Voli aerei Internazionali a partire da € 180,00 + tax

Estensione Mare € 690,00

Supp. Singola Estensione mare € 290,00

Quota iscrizione/Ass.medico bagaglio: € 30,00

Assicurazione annullamento € 80,00 (facoltativa)

Visto: € 70,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Tour di gruppo con minimo 2 partecipanti
- Sistemazione e prima colazione in stanza doppia
- Pasti in ristoranti di prima classe o in hotel
- Trasferimenti con veicoli privati
- Guide parlanti italiano per tutta la durata anche nei voli nazionali
- Entrate, visite ed escursioni come da programma
- Mance e facchinaggio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Voli intercontinentali (su richiesta)



- Visti
- Supplementi cenoni di Natale, Capodanno o particolari festività che verranno comunicati alla prenotazione
- Assicurazione ; Bevande ; Tasse aeroportuali voli interni (10 USD per persona) e tutto quanto non specificato ne “la quota comprende”

I prezzi sono elaborati secondo una previsione di costi per le partenze garantite per l'autunno/inverno 2016.

Il cambio USD è aggiornato al mese di Luglio 2016

HOTELS PREVISTI NEL TOUR

Città	Hotel	Camera
Yangon –	Park Royal Hotel	(Superior) or similar
Bagan –	Myanmar Treasure Resort	(Superior) or similar
Yandabo –	Yandabo Home	(Chalet)
Mandalay –	Sedona Hotel	(Deuxe) or similar
Inle –	Sanctum Inle Resort	(ROH Deluxe) or similar
Loikaw –	Kayah Resort	(ROH Deluxe) or similar