



Bhutan



Itinerario in occasione del Festival di Paro, tra uomini e Dei, alla scoperta di uno dei più autentici gioielli della civiltà himalayana.

1° Giorno MILANO / FRANCOFORTE / DELHI:

Partenza dall'Italia con volo di linea via Francoforte per Delhi. Pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno DELHI

Arrivo a Delhi Incontro con la nostra assistenza e trasferimento in hotel. Giornata a disposizione

L'Ippogrifo soc. coop. Via Manzoni 3 / A – 10122 Torino Tel. 011 540520 – 546942 Fax 011 5180805 P.I. 05345670011

Web site: www.explorandoviaggi.it E-mail: info@explorandoviaggi.it



per visite facoltative. Pernottamento

3° Giorno DELHI / PARO

Prima colazione e trasferimento in aeroporto per il volo per Paro. Incontro assistenza all'arrivo a Paro, trasferimento e sistemazione in hotel. Primo approccio alle cerimonie del Paro Tsechu. Pensione completa.

La città himalayana è posta a circa 2200 mt di altezza ed è sovrastata dal Monte Chomolari. Posto in posizione dominante la valle, serviva da difesa dalle invasioni provenienti dal Tibet; ora ospita preziose collezioni di antiche armi, vessilli, tanka. Secondo la storia buddista, Paro fu la prima tappa del Guru Rimpoche durante la crociata dal Tibet al Bhutan risalente a oltre 1000 anni fa.

4° Giorno PARO

Prima colazione, Mattinata dedicata al Festival di Paro che si tiene ogni anno nel più importante monastero della città. Un insieme di colori, costumi tradizionali, canti e danze religiose, esposizioni di Mandala sacri, si accompagnano alla partecipazione spontanea dei buthanesi che indossano gli abiti tradizionali delle grandi occasioni. Questo sarà il terzo giorno della festa. Nel pomeriggio escursione al Drukgyel Dzong and Kyichu Lhakhang. Pensione completa.

5° Giorno PARO

Prima colazione, partenza per un'escursione a Taktsang con la visita al Ta Dzong e del Rinpung Dzong. La giornata continua con la partecipazione al Festival di. Questo sarà il quarto giorno della festa. Pensione completa.

6° Giorno PARO/ THIMPU (2200 m. – 2400 m.)

Questo sarà il quinto giorno ed ultimo giorno della festa, è considerato il giorno più importante del tsechu, in questa giornata viene esposto il Grande Tenga che raffigura un antico Mandala sacro. Dopo pranzo partenza per Thimpu, capitale del paese. Visita lungo il percorso del Simtokha Dzong, di forma ottagonale. Arrivo a Thimpu, posta in piacevole valle e dominata dalla fortezza Tashicho Dzong, del XVII° secolo e sede del governo bhutaneese. Al suo interno un centinaio di sale conservano preziosi dipinti di carattere religioso. Visita della città con possibilità di fare shopping o svaghi alternativi. Pensione completa. Distanza = 65kms/ 2 ore. Altitudine di Thimphu = 2300 m.

7° Giorno THIMPU/ GANTEY

Al mattino presto partenza per Gangtey attraversando il Dochu La (3140 m.), il passo è segnato da più di 108 stupa, fino alla valle di Phobjikha. Soste lungo la strada per visitare il Simtokha Dzong, monastero fortezza del XVII secolo, ed il Hongtsho Goemba, monastero del buddismo mahayana, con i suoi antichi dipinti. Il viaggio prosegue attraverso passi di montagna oltre i 3.000 metri, da qui l'Himalaya orientale è visibile durante le giornate terse.

Si scende di altitudine fino alla valle di Punakha lungo la statale est-ovest del paese, si continua fino alla cittadina di Wangdi, con il suo Wangdue Phodrang, monastero-fortezza in posizione dominante sulla valle. La strada segue lo scenario fluviale del Dang Chhu prima di inerpicarsi attraverso le Black Mountains e le bellissime foreste di bambù, rododendri e magnolie, dalle splendide fioriture primaverili. Poco prima di oltrepassare il Pele La, il passo a 3420 m., la strada sbuca nella valle di Phobjikha. Arrivo e sistemazione all'hotel Dewanchen (3*). Visita del Gangtey Goemba, il monastero che domina la valle, attualmente in stato di riparazione, ma interessante per osservare l'uso di antiche tecniche di lavorazione. Passeggiata nel villaggio di Gangtey. Pensione completa.



Distanza = 135kms/ 4 ore. Altitudine della Valle di Phobjikha = 3000 m.

8° Giorno GANTEY/ PHUNA KA (75 Km / 3 ore)

Prima colazione in albergo. Partenza per Punakha (1300 m), ex capitale del Bhutan.

E situata in una valle temperata in posizione apprezzabile alla confluenza di due fiumi il Mo Chhu (Fiume Madre) e il Pho Chhu (Fiume Padre). Dopo il checkin in albergo si effettuerà una piacevole passeggiata di mezzora al tempio Chimi Lakhang, dedicato a Lama Drukpa Kuenley, e meglio conosciuto come il tempio della fertilità. Le visite proseguono con il Punakha Dzong, ritenuto da molti lo dzong più interessante e bello del Bhutan.

Pensione completa

9° Giorno PHUNA KA /THIMPU/ PARO

Dopo la prima colazione partenza per Thimpu. Arrivo e se il tempo lo permette, escursione facoltativa a piedi al Tango o Monastero di Cheri. Al termine proseguimento per Paro. Arrivo dopo circa 2 ore e trasferimento in hotel. La città himalayana è posta a circa 2200 mt di altezza ed è sovrastata dal Monte Chomolari. Pensione completa.

10° Giorno PARO – DELHI- MILANO

Prima colazione in tempo utile trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per Delhi. Arrivo e in tempo utile proseguimento per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo

11° Giorno MILANO

Arrivo e fine dei servizi.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA

Da Delhi	Euro	2950,00
Assicurazione medica/iscrizione	Euro	60,00
Assicurazione annullamento	Euro	140,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Voli aerei Delhi / Paro/ Delhi in classe economica
- Trasferimenti da e per gli aeroporti
- Tour da programma con trattamento di **Pensione completa** in Bhutan. Il trattamento di pernottamento e prima colazione a Delhi
- Sistemazione in piccoli hotels locali (3 stelle in Bhutan) ed in hotel 4 stelle in Delhi
- Guida locale parlante inglese per il Bhutan
- Trasporto in mezzo privato
- Assistenza nostri corrispondenti in Buthan, India



LA QUOTA NON COMPRENDE

- **Voli aerei da e per l'Italia**
- **Visto Indiano + ottenimento** **Euro 190,00**
- Eventuali tasse aeroportuali in Buthan e India
- Mance, bevande ed extra in genere
- Tutto quanto non incluso nella voce "La quota comprende"

Cambio applicato: 1 Dollaro = 0.90 Euro