

EXPLORANDO®

*Le Grandi Spedizioni
dal 1987*

Myanmar
Tra Templi e Pagode



9 Giorni – 8 Notti

YANGON, BAGAN, YANDABO, MANDALAY, LAGO INLE, YANGON

Partenza ogni lunedì in arrangiamento di gruppo e giornaliera in arrangiamento privato con guida locale parlante italiano.

PROGRAMMA:

GIORNO 1 : MILANO/ YANGON

Partenza con volo di linea per Yangon (**Volo non incluso**), pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 2 : Domenica YANGON

Arrivo all'aeroporto di Yangon e disbrigo delle formalità doganali.

Incontro con la guida e, nel caso in cui le camere siano già disponibili, trasferimento in albergo (International check in time: ore 14.00). Sistemazione nelle camere riservate.

Yangon (un tempo nota come Rangoon) è la città più grande del Myanmar (precedentemente chiamata Birmania). Un miscuglio di architettura coloniale britannica, grattacieli moderni e pagode dorate sono le caratteristiche principali della città.

La visita pomeridiana comincia con la Pagoda Chaukhtatgyi, nota per la figura del Buddha lunga 66 metri e alta 17. Quindi visita alla Pagoda Shwedagon, ricoperta con centinaia di lingotti d'oro e incastonata con 4531 diamanti, il più grande dei quali misura 72 carati. E' sicuramente uno dei luoghi sacri più importanti al mondo, un vero crogiolo di arte, scultura e architettura del Myanmar.

Più che una semplice pagoda è un villaggio colorato di templi, stupa e statue che illustra perfettamente l'architettura locale nell'arco di 2500 anni.

Cena in albergo (non inclusa) e pernottamento.

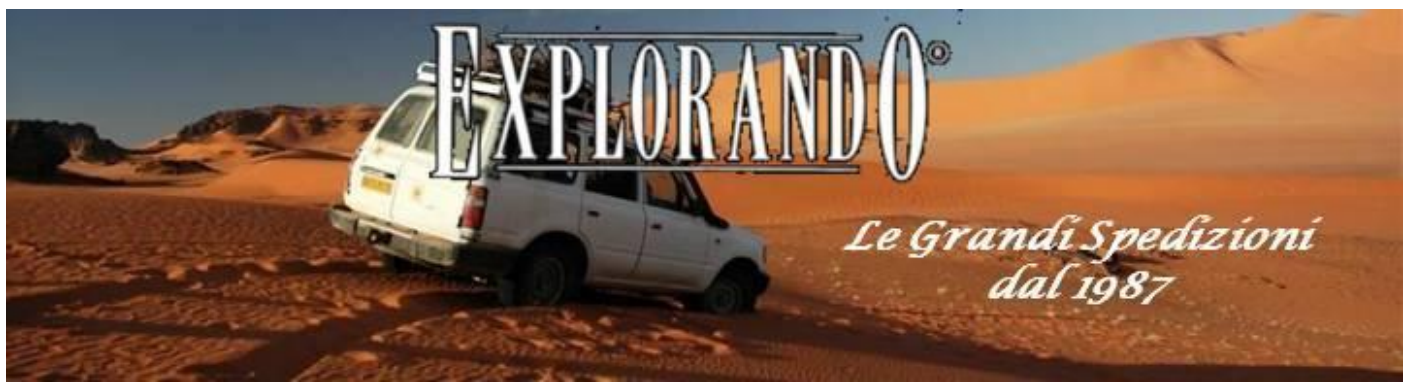
GIORNO 3 : YANGON - BAGAN

Prima colazione in albergo.

In mattinata trasferimento all'aeroporto e partenza per Bagan.

Bagan è un'antica città nel centro del Myanmar, a sudovest di Mandalay. Si trova sulle rive orientali del fiume Irrawady ed è nota per il suo sito archeologico, ricco di più di 2000 templi buddisti, sparsi su una piana di 40 kmq.

Le visite iniziano con il Mercato NyaungOo, un'ottima occasione per osservare le bancarelle colorate e cominciare a conoscere la popolazione locale.



Quindi proseguimento per la Pagoda Shwezigon, dalla punta dorata splendente nel sole, una delle più antiche e maestose di Bagan. La sua architettura è stata replicata molte volte nei secoli in tutto il Paese e molti santuari e edifici sono stati aggiunti al complesso a partire dalla costruzione del primo stupa nel lontano 1090.

Quindi proseguimento per il Tempio Wetkyi-in Gubyakkyi, risalente al 13° secolo, famoso per la guglia in stile indiano e gli affreschi al suo interno. Le visite terminano con una sosta al maestoso Tempio Htilominlo, alto ben 46 metri.

Nel pomeriggio visita ad una fabbrica di lacca. La lavorazione tipica di Bagan è molto particolare e le decorazioni sono fatte con un ago. Al termine proseguimento verso il Tempio di Ananda, dalla tipica pianta a croce greca, un capolavoro dell'architettura Mon. L'ultima sosta sarà alla Pagoda Thatbyinnyu, che con la sua altezza di 60 metri è una delle costruzioni più alte di Bagan. La giornata termina con una sosta su uno dei tumuli più alti per ammirare il tramonto sulla vallata.

Cena in albergo (non inclusa) e pernottamento.

GIORNO 4 : BAGAN - MYINGYAN - YANDABO

Prima colazione in hotel. Trasferimento in auto o pullman a Myingyan,. Un viaggio molto interessante della durata di un paio d'ore attraverso le campagne della regione con soste nei piccoli villaggi dove il via vai e la quotidianità dei contadini cattura l'attenzione dei viaggiatori. Da Myingyan si prosegue poi lungo la strada per Yandabo, villaggio posto sulle sponde del fiume Irrawaddy, dove ancora i ritmi e le usanze sono quelle di una civiltà ormai perduta e dove si respira un'atmosfera davvero unica. Yandabo è una località i cui abitanti vivono in armonia con la natura e sono ben conosciuti nel paese per la loro grande abilità

nella lavorazione della terracotta. Yandabo è un punto di passaggio antico dove tra l'altro nel 1826 venne firmato il trattato di pace che segnò la conclusione della prima guerra

anglo-birmana. Arrivo e sistemazione nella camera del delizioso Yandabo Home, una struttura d'atmosfera armoniosamente inserita nel contesto del suggestivo borgo. Sosta alla scuola e al Monastero. Al termine potrete ammirare il tramonto passeggiando sulle rive del fiume Irrawady.

Cena e pernottamento in albergo.

GIORNO 5 : YANDABO - Sagaing - Amarapura - MANDALAY

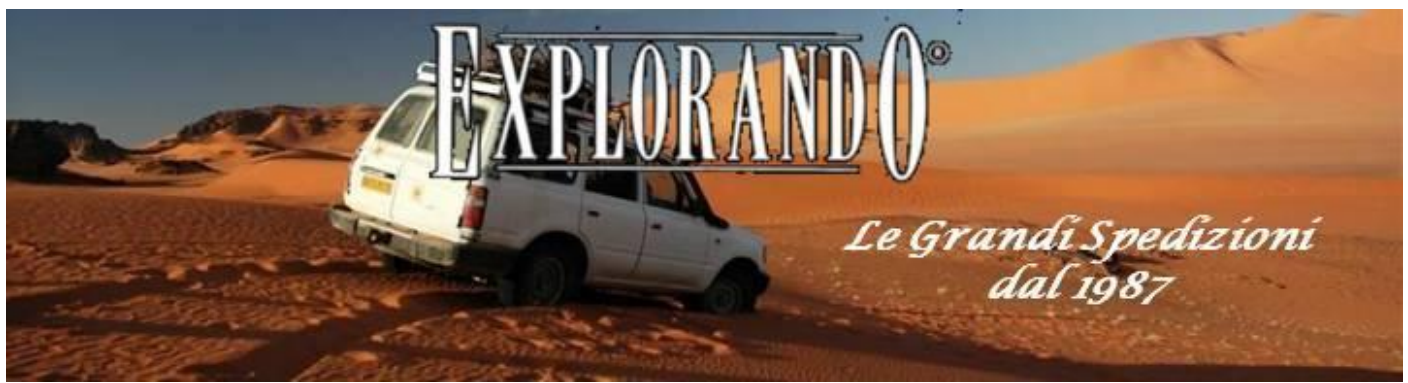
Prima colazione in albergo.

Trasferimento via terra a Mandalay.

Mandalay è circondata da altre città, che un tempo furono capitali: Amarapura, Innwa e la Collina di Sagaing, ritiro spirituale per devoti buddisti.

Nel pomeriggio visita a Sagaing, capitale nel 4° secolo, situata 21 km a sud-ovest di Mandalay, sulle rive del fiume Irrawady. La collina di Sagaing è costellata di pagode e vi si trovano oltre 500 monasteri, ritiro spirituale per 6000 fra monaci e suore. La pagoda Soon U Ponya Shan è situata sulla sommità della collina.

Quindi visita a Innwa (Ava), che si trova a 20 km (1 ora) sud-ovest di Mandalay, nata nel 1364, come cuore



dell'impero birmano, dopo la resa di Bagan all'armata mongola di Kublai Khan.

Visiteremo, a bordo di calesse a cavalli, il Monastero Bagaya, eretto nel 1593 e danneggiato dal un grande incendio nel 1821. Quindi visita al Monastero Me Nu Oak-Kyaung (Monastero di mattoni), costruito nel 1822. Nel 1838 fu danneggiato da un terremoto, ma fu restaurato nel 1873. La sua architettura imita quella di un monastero in legno, con tetti multipli e una sala di preghiera a 7 livelli.

Prima del tramonto visita ad Amarapura, anch'essa un tempo capitale della Birmania ed ora sobborgo di Mandalay. Al termine visita al tramonto del ponte U Bein, lungo 1,2 km interamente costruito in legno.

Cena in albergo (non inclusa) e pernottamento.

GIORNO 6 : MANDALAY - Mingun - MANDALAY

Prima colazione in albergo.

Mandalay, situata sulle rive del fiume Irrawady, fu una delle capitali del Regno di Birmania, centro della cultura e dei commerci del Myanmar.

Le mura circondate da fossati, i numerosi monasteri, templi e pagode, innumerevoli negozi di artigiani sono il riflesso del suo glorioso passato.

Trasferimento al molo e imbarco su un battello privato alla volta del villaggio di Mingun, sulle rive opposte del fiume Irrawady. Le visite cominciano con una sosta a Pathtodawgi, un enorme ammasso di mattoni, tutto ciò che rimane del grandioso progetto del tempio del Re Bodawpaya. Quindi visita alla Campana Mingun, la più grande campana funzionante al mondo, che pesa 90 tonnellate. Ultima tappa la sosta alla Pagoda Shinbume, eretta nel 1816 dal nipote del Re Bodawpaya in memoria di una delle sue mogli.

Dopo pranzo visita alla statua del Buddha Maha Muni, alta circa 4 metri: centinaia di devoti venerano questa statua che si dice abbia 2000 anni. Nei secoli gli uomini (le donne possono solo osservare) hanno applicato foglie d'oro votive sulla statua, rendendola nodosa e avvolta da uno strato di 15 cm di oro puro. Proseguimento per Shwenandaw, monastero in legno, il più notevole fra i monumenti storici di Mandalay, unico edificio sopravvissuto fra quelli del Palazzo Reale eretti dal Re Mindon nel 19° secolo.

Le visite terminano il cima alla collina di Mandalay, dalla quale si può ammirare il panorama sulla città.

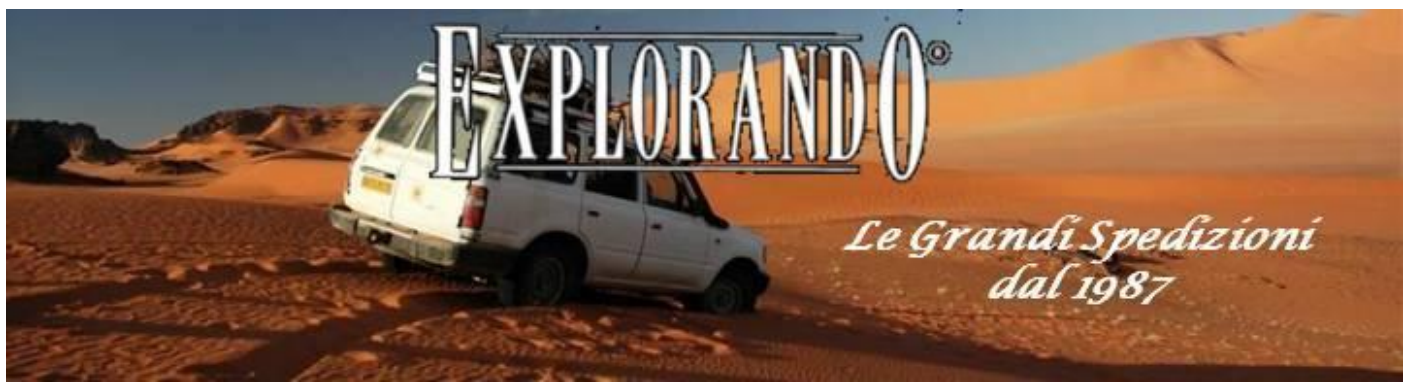
Cena in albergo (non inclusa) e pernottamento.

GIORNO 7 : MANDALAY - Heho - LAGO INLE

Prima colazione in albergo.

Trasferimento all'aeroporto e partenza per Heho, nello stato Shan, noto per i suoi mercati colorati, paesaggi, e per la sua gente, un crogiolo di razze.

Il Lago Inle è situato nel mezzo dell'altipiano Shan, ad un'altitudine di circa 900 m. E' lungo 22 km e largo 10, ed ed abitato da differenti tribù locali. Fra questi l'etnia Intha, che vive in case a palafitta sul lago, ed è



nota per la particolare abilità nel condurre le canoe, pagaiando con il piede per avere le mani libere per pescare.

Nel pomeriggio visita alla Pagoda PhaungDaw U, uno dei più venerati santuari di tutto il Paese, famoso per le sue 5 piccole statue del Buddha.

Durante le visite potrete ammirare gli orti galleggianti, i pescatori, le piccole botteghe di artigianato. Breve sosta alla bottega della filatura nel villaggio di Inpawkhone.

Quindi visita al Monastero Shan di NgaphaeChaung, interessante monastero in legno su palafitte eretto intorno al 1850.

Preghiamo notare che il mercato galleggiante si effettua ogni 5 giorni, ma può variare in base alle festività buddiste.

Cena in albergo (non inclusa) e pernottamento.

GIORNO 8 : LAGO INLE - Heho – YANGON - ITALIA

Prima colazione in albergo.

Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto di Heho e partenza per Yangon.

Pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio visita al mercato Bo Gyoke Aung San, dove potrete girare fra le oltre 2000 bancarelle e negozi, scoprendo la grande varietà di manufatti e souvenir tipici del Myanmar.

(Chiuso il lunedì e le feste nazionali).. Nel tardo pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia con volo di linea . (**Volo non incluso**), pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 9 : MILANO

Arrivo in aeroporto e fine dei servizi

Note:

Come da regola internazionale l'orario previsto per la consegna delle camere e' alle 14.00, il nostro ufficio corrispondente cercherà di fare in modo, qualora sia possibile, che queste vengano assegnate prima dell'orario stabilito. Questo programma può cambiare in base alla disponibilità dei voli domestici, delle condizioni atmosferiche e di trasporto senza alcun preavviso. Il nostro ufficio corrispondente farà tutto il possibile per attenersi al programma sopracitato.



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Partenza di gruppo con Guida locale parlante Italiano

Ogni domenica da Yangon - minimo 2 partecipanti

da Yangon	€ 1.360,00
Supp. Singola	€ 390,00

Voli aerei intercontinentali SU RICHIESTA

Quota iscrizione/Ass.medico bagaglio:	€ 40,00
Assicurazione annullamento a partire da	€ 80,00 (facoltativa)
Visto:	€ 70,00

Supplement for Compulsory Dinner at hotel

24th Dec 2019: Christmas Eve Dinner at Yandabo Home: USD 30.00 net per person

31st Dec 2019: New Year Eve Dinner at Yandabo Home: USD 55.00 net per person

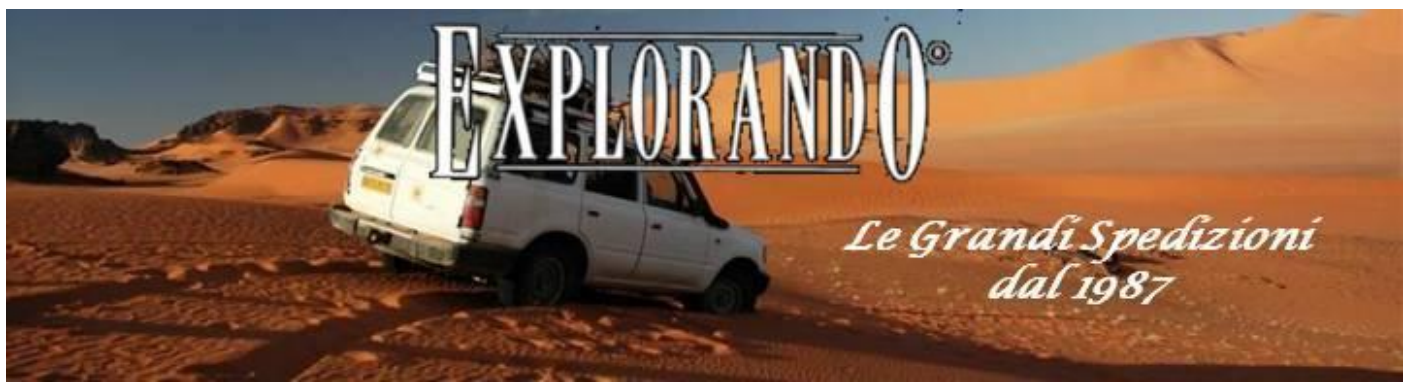
LA QUOTA COMPRENDE:

- Tour di gruppo con minimo 2 partecipanti
- Sistemazione e prima colazione in stanza doppia
- Pasti in ristoranti di prima classe o in hotel
- Trasferimenti con veicoli privati
- Guide parlanti italiano per tutta la durata anche nei voli nazionali
- Entrate, visite ed escursioni come da programma
- Mance e facchinaggio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- **Voli intercontinentali (su richiesta)**
- Visti
- Supplementi cenoni di Natale, Capodanno o particolari festività che verranno comunicati alla prenotazione
- Assicurazione ; i pasti non inclusi , tutte le bevande ; camera fees; mance ed extra in genere
- Tutto quanto non specificato ne “la quota comprende”

I prezzi sono elaborati secondo una previsione di costi per le partenze garantite per l'autunno/inverno 2019-2020



Il cambio USD è aggiornato al mese di Settembre 2019

HOTELS PREVISTI NEL TOUR

In Yangon – Park Royal Hotel (Superior) or similar

<https://www.parkroyalhotels.com/en/hotels-resorts/myanmar/yangon.html>

In Bagan – Regency Hotel (Superior) or similar

<http://www.theregencyhotelgroup.com/>

In Yandabo – Yandabo Home (Chalet)

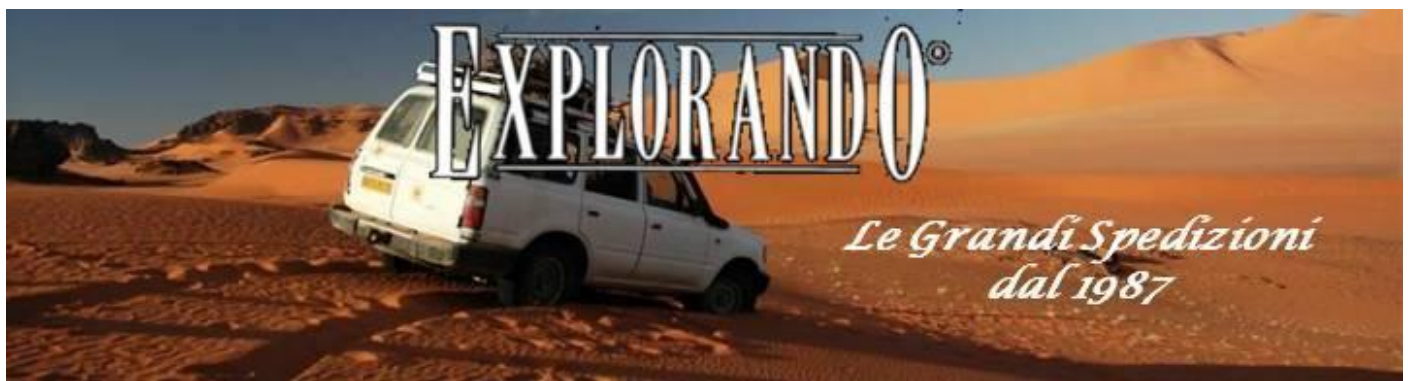
<http://www.yandabohome.com/index.php/en/>

In Mandalay – The Link 78 (Superior)

<http://www.edenhotelsandresorts.com/index.php/boutique-hotel/mandalay/the-link-78-mandalay-boutique-hotel>

In Inle – Amata Garden Resort (Deluxe) or similar

<https://www.amatainleresort.com/>



EXPLORANDO, Tour operator fondato nel 1987 come il risultato dell'unione di un gruppo di professionisti del turismo, si distingue per i suoi servizi turistici personalizzati e di alta qualità. Attualmente, con più di 30 anni d'esperienza e sempre all'avanguardia per le vostre esigenze ed aspettative.

Grazie ai rapporti di fiducia con i suoi fornitori e al suo personale altamente qualificato, EXPLORANDO vi offre le migliori garanzie di servizio e attenzione a tutti i dettagli per superare le aspettative dei nostri clienti, offrendogli un viaggio eccezionale. Per poter garantire quanto sopra menzionato, EXPLORANDO si avvale di partner con staff altamente qualificati.



EXPLORANDO Via Manzoni 3 / A – 10122 Torino

Tel. 011 540520 – 546942 Fax 011 5180805

sito Web: www.explorandoviaggi.it

E-mail: info@explorandoviaggi.it