



VIETNAM

Tra cielo e mare

PARTENZA GARANTITA

Una vera avventura in Vietnam per persone attive che vogliono esplorare la cultura, la natura e la storia. Questo viaggio offre una combinazione di escursioni guidate e tempo libero per esplorare spiagge, rovine, cultura urbana e paesaggi maestosi. Naviga sul Mekong e pernotta in una crociera in barca nella baia di Halong. Goditi la suggestiva capitale imperiale di Huế e il fascino di Hoi An fino alla vita moderna di Saigon.

Un viaggio per esplorare i luoghi gloriosi, la storia straordinaria, l'arte sorprendente con raffinate incisioni in antichi templi e monumenti, l'avventura e molto altro.



EXPLORANDO
TOUR
OPERATOR

By L'ippogrifo S.C.
Via A. Manzoni 3/a
10122 Torino
Tel. 011540520
www.explorandoviaggi.it
info@explorandoviaggi.it
P.IVA 05345670011

Programma

1° Giorno Hanoi

Arrivo nella capitale millenaria di Ha Noi, incontro con la guida parlante italiano e trasferimento in hotel. Tempo a disposizione per rilassarsi. Cena libera e pernottamento.

Possibilità di esperienze facoltative a seconda dell'orario di arrivo :

Tour di facoltativo: Godete 120' di massaggio presso Sen Garden e un pasto di benvenuto incluso. Ispirato alla tecnica di massaggio tradizionale vietnamita, Sen 1992 è un prodotto d'autore che dal 1992 perfeziona e diffonde l'impareggiabile metodologia vietnamita di assistenza sanitaria naturale (senza farmaci). Permetteteci di portarvi al massimo stato di benessere con il nostro massaggio terapeutico esclusivo, progettato per favorire la circolazione sanguigna e il rilassamento profondo di tutto il corpo e della mente.

A differenza della maggior parte delle tecniche di massaggio che si limitano ad appoggiare i muscoli o a utilizzare oli essenziali, il Sen 1992 agisce sulla massa muscolare. Le mani massaggiano delicatamente, scivolando sul corpo con attenta maestria per accedere ai punti di agopuntura con la forza giusta per garantire la liberazione di qualsiasi ostruzione al sangue.

Dopo un esame per diagnosticare la vostra situazione di salute secondo i metodi tradizionali vietnamiti, gli esperti svilupperanno un piano preliminare per aiutarvi a ottenere il miglior trattamento possibile. Successivamente si praticherà il qigong e la meditazione nel giardino delle erbe per ritrovare la purezza e ci si rilasserà ricoprendo il corpo di erbe. Alleviate i dolori muscolari, riducete la tensione e rilassatevi completamente.

Entrate nella nostra oasi di cura, dove il tempo viene lasciato alla porta e inizia un nuovo viaggio.

Tour facoltativo: Visita a Ninh Binh (pranzo)

Durata: intera giornata (09:00 – 17:00)

La mattina il nostro autista vi viene a prendere verso le 08:30. Dopo due ore di macchina si arriva nella provincia di Ninh Binh. Dirigetevi verso il molo di Van Lam per un giro in sampan a remi per visitare Tam Coc, noto come “Ha Long terrestre”. Il tragitto vi offre un paesaggio mozzafiato pieno di rocce, grotte e risaie. Dopo aver navigato attraverso tre bellissime grotte, si rientra al molo. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio, visita della pagoda Bich Dong. Rientro ad Hanoi.

**Nota bene: Il volo d'arrivo ad Ha Noi deve essere prima delle ore 9.00*

2° Giorno Hanoi

Prima colazione. La giornata sarà dedicata interamente alla visita della città: il mausoleo del presidente Ho Chi Minh (dall'esterno) e la sua residenza storica, la pagoda di Tran Quoc, il tempio della Letteratura e la prima università del Vietnam.

Dopo il pranzo in un ristorante locale, visita al Museo dell'Etnografia, considerato il miglior museo moderno in Vietnam ed una nota attrazione di Hanoi. Il museo è un complesso composto da uno spazio a cielo aperto e da una casa-museo, dove è possibile conoscere le usanze dei 54 gruppi etnici esistenti in Vietnam. Più tardi è prevista una piacevole passeggiata a piedi e in risciò nel quartiere vecchio di Ha Noi, con le sue famose 36 stradine. Sosta al Lago Hoan Kiem per conoscere la sua leggenda e visitare il tempio di Ngoc Son, la Cattedrale di San Giuseppe e gustare un caffè vietnamita o un caffè con uova presso le caffetterie locali. Pernottamento.

3° Giorno Ha Noi - Baia di Ha Long - Lan Ha

Prima colazione. Partenza in macchina per la baia di Lan Ha. All'arrivo ci si imbarca su una giunca. Cocktail di benvenuto e check-in. Il pranzo viene servito a bordo mentre la giunca inizia la sua navigazione, costeggiando numerose isolette rocciose. Sono previste alcune soste per meglio esplorare la baia. Cena e pernottamento a bordo.

4°Giorno Ha Long - Ha Noi - Volo per Da Nang

Esercizi di Tai Chi all'alba. Prima colazione e proseguimento della navigazione. Brunch prima dello sbarco. Il vostro veicolo sarà pronto per portarvi in aeroporto per il volo per Da Nang. All'arrivo, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel ad Hoi An. Pernottamento.

5°Giorno Hoi An – Il villaggio di Tra Que

Prima colazione. una passeggiata per l'Antica Cittadina di Hoi An. Visita del ponte coperto giapponese, della sala delle assemblee cinese, di una tipica casa mercantile vietnamita, di uno dei musei più ricchi ed interessanti e del mercato locale. La città offre numerose gallerie d'arte, negozi di souvenirs e sartorie in cui, se vorrete, potrete acquistare vestiti su misura. Successivamente visita della casa di un artigiano, nelle strade antiche, con introduzione alla storia, alla forma e al colore delle lanterne e alle fasi della loro realizzazione.

A seguire, escursione attraverso la campagna vietnamita fino al villaggio di Tra Que, famoso per le erbe aromatiche e medicamentose che vi si coltivano da tempo immemorabile. Visita guidata del villaggio dove si potranno apprendere gli usi e i costumi tradizionali di campagna, la storia del villaggio, i metodi di coltivazione che i contadini del posto seguono da secoli senza l'uso di macchinari elettrici. Speciale lezione di cucina locale, imparando a preparare l'involto primavera "Tam Huu" e "Banh Xeo". Prima di partire, godetevi un trattamento speciale di pedicure usando un rimedio naturale. Tempo a disposizione nel pomeriggio per il relax e lo shopping. Pernottamento.

6°Giorno Hoi An – Hue

Prima colazione. Partenza per Hue. All'arrivo visita alla città imperiale, inclusi la Torre della bandiera, la porta Ngo Mon Gate, le Urne delle Nove Dinastie, I Nove Cannoni Sacri, il Palazzo Thai Hoa, la Città Proibita di Porpora (Tu Cam Thanh). Visita della pagoda Thien Mu prima di procedere in macchina verso la tomba di Minh Mang. Pranzo in ristorante locale. Pernottamento

7°Giorno Hue - Volo per Ho Chi Minh - Visita di Ho Chi Minh

Trasferimento in aeroporto per il volo per Ho Chi Minh. All'arrivo, si inizia ad esplorare la città. Conoscerete gli orrori della guerra al War Remnants Museum. Visita in seguito al Reunification Hall (visita dall'esterno), un tempo il Palazzo Presidenziale del Vietnam del Sud. In seguito si ammira il vecchio edificio della Posta e la Cattedrale di Notre Dame, in stile coloniale francese. Tempo a disposizione per visitare l'area di Dong Khoi, dove si trova il leggendario Continental Hotel, reso famoso da Graham Greene in "the Quiet American". Pranzo in ristorante locale. Pernottamento.

8°Giorno Ho Chi Minh – Delta del Mekong (Ben Tre – Apricot Tour) - Ho Chi Minh

"la ciotola di riso" del Vietnam - Il Delta del Mekong è caratteristico per le sue vaste risaie, i mercati galleggianti, i fiumi ed i canali che si intersecano. A Ben Tre, noto per le noci di cocco, i visitatori possono ammirare grandi palme da cocco e frutteti verdi. Unitevi a noi, per scoprire il ritmo lento della vita nel Delta; attraverso la cordialità, l'ospitalità e la simpatia degli abitanti del posto, dimenticherete lo stress della vita moderna. Dopo 2,5 ore di macchina dalla frenetica Saigon, si arriva a Ben Tre. Imbarco sulla Apricot Cruise, un'imbarcazione dal design moderno, aperta su tutti i lati, che vi darà modo di godere delle brezze del fiume. Addentrandovi nel Mekong, avrete la possibilità di osservare, da un punto di vista privilegiato nel comfort della Apricot Cruise, la vita locale sulle rive del fiume: la popolazione ed i paesaggi mozzafiato, mentre lo staff servirà bevande fresche e frutta di stagione.

La prima visita è ad un sito di lavorazione di carbonella di cocco su un piccolo isolotto. Osservate l'intero processo e guardate come viene utilizzata ogni singola parte della noce di cocco. Rientro sulla Apricot Cruise per una breve navigazione fino alla prossima visita. Scoprite come i locali

sgusciano abilmente le noci di cocco con strumenti semplici. In seguito, corsa in tuk-tuk per conoscere una famiglia locale ed osservare come vengono realizzati scope con foglie di cocco. Chiacchierate e cercate di carpire informazioni sui metodi tradizionali ed i segreti di queste lavorazioni. Sarà un'esperienza davvero divertente!

Si prosegue con un rilassante giro in bicicletta immersi nella natura e nel verde della rigogliosa vegetazione, attraverso villaggi tranquilli dove incontrerete la gente del posto, amichevole e sorridente, che non mancherà di salutarvi. Dopodiché, un piacevole momento di relax su una barca a remi navigando attraverso canali che si intersecano osservando il ritmo lento della vita del Delta del Mekong. Breve passeggiata attraverso un villaggio per andare ad incontrare la famiglia del signor Ba. Il suo caloroso benvenuto ed una gustosa torta tipica, vi faranno sentire subito a casa. I componenti della sua famiglia saranno felici di condividere con voi la procedura tradizionale locale di preparazione della torta. Unitevi a loro e provate voi stessi a preparare una torta locale attraverso i loro utili consigli. Gustate il tè con miele e noce di cocco secca chiacchierando e scoprendo le loro quotidiane abitudini e la loro cultura; e perché non provare a farsi predire il futuro da un indovino? Pranzo con specialità della Regione del Mekong all'Apricot Riverside Restaurant. Rilassatevi e godetevi l'atmosfera tranquilla prima del trasferimento al molo dove l'autista vi attenderà per riportarvi ad Ho Chi Minh City. Pernottamento.

Pranzo con specialità della Regione del Mekong all'Apricot Riverside Restaurant

Giorno 9. Ho Chi Minh - Volo per Phu Quoc [Senza guida]

In tempo utile, trasferimento in aeroporto per il volo per Phu Quoc. All'arrivo, sistemazione in hotel e pernottamento.

Opzione da valutare a seconda della partenza del volo :

Post-estensione a Tunnel di Cu Chi

Durata: circa 5 ore (08:30 - 13:30)

Dopo la colazione, partenza per visitare gli incredibili Tunnel di Cu Chi, costruiti dai combattenti vietnamiti durante le lotte per l'unificazione del Paese e l'indipendenza dai francesi e dagli americani, che permettono ai visitatori di conoscere la vita dei soldati e la difficile situazione storica vissuta recentemente da questo Paese.

**Nota bene: Il volo di partenza dovrebbe prenotare dopo le ore 15.00*

Giorno 10 - 11. Phu Quoc (Colazione) [Senza guida Senza transfer]

Giornate libere dedicate al relax. Pernottamento.

Giorno 12. Phu Quoc - Volo per Ho Chi Minh - Volo di partenza (Colazione)

[Senza guida, Senza transfer a Ho Chi Minh]

In tempo utile, trasferimento in aeroporto per il volo per Ho Chi Minh. Attesa del volo di rientro in Italia.

EXPLORANDO
TOUR
OPERATOR

By L'ippogrifo S.r.l.
Via A. Manzoni 3/a
10122 Torino
Tel. 011540520
www.explorandotaggli.it
info@explorandotaggli.it
P.IVA 05345870011

La quota comprende:

- Pernottamento con prima colazione tutti i giorni, come indicato
- Servizi di trasferimento con un mezzo privato con aria condizionata
- Ingressi, altri costi per le imbarcazioni, se applicabili
- I pasti (con menù fisso) come da programma
- Tour con guida locale di lingua italiana
- Acqua minerale in bottiglia e salviette umidificate in auto durante il tour

La quota non comprende :

- Voli aerei & tasse aeroportuali (internazionali & interni)
- Pasti non inclusi e tutte le bevande
- Tutte le escursioni/ingressi non specificati in programma
- Le mance alle guide, agli autisti, al personale degli alberghi ecc.
- Spese personali, tutti gli extra in genere e tutto quanto non indicato nel programma.
- Tutto quello che non è specificato ne "la quota comprende"
- Visto d'ingresso in Vietnam (25 USD/persona) se richiesto

SISTEMAZIONI PREVENTIVATE

Destinazione	Hotel Superior	Hotel Deluxe
Ha Noi	The Q Hotel (Deluxe)	Melia Ha Noi Hotel (Deluxe)
Ha Long	Indochine Cruise (Cabin Junior Suite)	
Hoi An	Mulberry Collection Silk Village (Deluxe room balcony)	Allegro Hoi An Hotel (Junior Suite)
Hue	Thanh Lich Royal Hotel (Deluxe City View)	Pilgrimage Village boutique resort (Deluxe)
Ho Chi Minh	Edenstar Saigon Hotel & Spa (Deluxe)	Mai House Saigon hotel (Premium)
Phu Quoc	Anja Beach Resort & Spa (Deluxe Balcony)	Novotel Phu Quoc Resort (Superior)

Possibilità di estensioni :

Estensione MAU CHAU

Estensione LUANG PRABANG - LAOS

Estensione SIEM REAP