



## CAMBOGIA

*Benvenuti in Cambogia, una terra di meraviglie antiche e bellezze naturali, dove la storia e la spiritualità si fondono in un'esperienza unica e indimenticabile. Questo viaggio vi porterà alla scoperta di una delle gemme più preziose del Sud-Est asiatico: Angkor, un complesso monumentale straordinario che rappresenta il cuore della cultura Khmer.*

*Un viaggio per esplorare i luoghi gloriosi, la storia straordinaria, l'arte sorprendente con raffinate incisioni in antichi templi e monumenti, l'avventura e molto altro.*

EXPLORANDO  
TOUR  
OPERATOR

By L'ippogrifo S.C  
Via A. Manzoni 3/a  
10122 Torino  
Tel. 011540520  
[www.explorandoviaggi.it](http://www.explorandoviaggi.it)  
[info@explorandoviaggi.it](mailto:info@explorandoviaggi.it)  
P.IVA 05345670011



## Programma

### 1° Giorno Milano / Bangkok

Partenza da Milano con volo con scalo per Phnom Penh.  
Pasti e pernottamento a bordo.

### 2° Giorno Bangkok / Phnom Penh

Arrivo e dopo il ritiro dei bagagli incontro con la guida locale  
Benvenuti a Phnom Penh, una città che conserva il suo stile tradizionale khmer e coloniale, con ville francesi e ampi viali alberati.  
Trasferimento in hotel.  
Cena libera e pernottamento.

### 3° Giorno Phnom Penh

Prima colazione in hotel.  
Al mattino vi attende un **tour di mezza giornata in cyclo**. Visiteremo l'impressionante e colorato complesso del **Palazzo Reale** in stile khmer, costruito nel 1866 dai predecessori del re Norodom. Nelle vicinanze si trova la Pagoda d'Argento (il tempio del Buddha di Smeraldo), che custodisce numerose statue di Buddha decorate e realizzate in oro, diamanti, pietre preziose e argento. Successivamente, visiteremo la **Champey Academy of Arts**, una scuola senza scopo di lucro che offre ai giovani di Phnom Penh una formazione gratuita nelle arti tradizionali cambogiane, tra cui danza, musica, disegno e pittura. La missione di Champey è ispirare i giovani a preservare, proteggere e promuovere la cultura della propria nazione. Ci fermeremo al **Monumento all'Indipendenza** e passeremo attraverso il parco sul lungo fiume, dove quattro fiumi si incontrano in una confluenza che include il mistico Mekong. Saliremo sulla collina sacra **Phnom Don Penh**, che dà anche il nome a una pagoda e all'odierna capitale. L'ultima visita sarà al **Mercato Centrale**, un grande mercato costruito nel 1937 a forma di cupola con quattro bracci che si estendono in ampi corridoi con innumerevoli bancarelle di merci. Il design e la disposizione iniziale sono dell'architetto francese Louis Chauchon.  
Proseguiremo verso la prigione di **Tuol Sleng**, oggi Museo del Genocidio, la parte più segreta del regime dei Khmer Rossi. Era chiamata anche S-21 (abbreviazione di Ufficio di Sicurezza 21), il principale campo di sicurezza dei Khmer Rossi, progettato specificamente per l'interrogatorio e lo sterminio degli elementi contrari all'Angkar. Infine, faremo una **crociera per ammirare il tramonto** sui fiumi Mekong e Tonle Sap nella sezione delle "Quattro Braccia", dove il Mekong incontra il fiume Tonle Sap prima di dividersi in due rami.  
Pasti liberi. Pernottamento a Phnom Penh!

### 4° Giorno Phnom Penh / Battambang

Prima colazione in hotel.  
Dopo colazione, partenza al mattino per Battambang, situata nella parte nord-occidentale della Cambogia, seconda città più popolosa del Paese dopo Phnom Penh.  
Il capoluogo della provincia, anch'esso chiamato Battambang, è sempre stato una destinazione popolare per i suoi antichi templi, l'architettura coloniale francese e i santuari buddisti.  
All'arrivo, check-in in hotel e breve momento di relax.  
Nel pomeriggio, trasferimento al villaggio di Odam Bang, a circa 3 km dalla città, per provare il **treno a binario stretto di bambù** che attraversa le risaie fino a Osroy Lov e ritorno.  
Visita al tempio angkoriano di **Wat Ek Phnom**, risalente all'XI secolo.  
Pasti liberi. Pernottamento a Battambang!

### 5° Giorno Battambang / Siem Reap in barca privata

Prima colazione.  
Al mattino trasferimento al molo per la partenza verso Siem Reap, il viaggio dura circa 7 ore.  
Il viaggio in barca più bello della Cambogia è quello da Battambang a Siem Reap.  
È possibile anche il percorso inverso.

Durante il tour è possibile osservare la vita sul fiume e nei dintorni.

Si tratta di un lungo viaggio in barca, la cui durata dipende dalla stagione.

Arrivo a Siem Reap, trasferimento in hotel per il check-in, tempo libero per rilassarsi dopo il lungo viaggio.

Pernottamento a Siem Reap!

*FYI: si consiglia di preparare un pranzo al sacco a Battambang, con l'aiuto della guida. Sono previste 3 soste lungo il percorso:*

*1. Sosta a Phum Bak Prea, breve sosta in un suggestivo villaggio galleggiante per uno spuntino e una bevanda.*

*2: Sosta a Wat Chheu Khmao, un'antica pagoda costruita nella zona allagata (foresta allagata). Nella stagione secca, sembra un tempio nella giungla che appare nel cielo.*

*3. Osmose Cambodia, un'organizzazione per la conservazione. Sono attivi contro l'invasivo giacinto d'acqua e sostengono la conservazione degli uccelli acquatici*

## **6° Giorno      Siem Reap**

Prima colazione in hotel.

Partenza per la visita della città fortificata di **Angkor Thom**, passando attraverso la Porta Sud, e proseguendo verso lo spettacolare tempio del **Bayon** che, con i suoi più di duecento enigmatici volti, rappresenta la costruzione centrale sia nell'ubicazione che nella concezione della città stessa. Si tratta di un capolavoro dalla sorprendente struttura formata da 54 torri e che presenta splendidi bassorilievi rappresentanti la vita quotidiana ai tempi dei regni di Angkor e nei quali sono stati contate più di diecimila figure scolpite nella pietra.

Quindi si passa dinnanzi all'imponente **Baphuon** e si prosegue per il tempio a forma di piramide legato alla leggenda del re ed il serpente, il Pimeanakas, poi la zona dove era situato il palazzo reale e si termina con le splendide Terrazze degli Elefanti e del Re Lebbroso.

Nel pomeriggio escursione alla scoperta del tempio di **Bantey Srey**, ovvero la cittadella delle donne, famoso per gli splendidi bassorilievi scolpiti quasi tutti in arenaria rosa ed a detta di molti, superiori per delicatezza e precisione persino a quelli presenti all'interno di Angkor Wat.

Il tempio è situato a circa 40 km da Siem Reap e viene raggiunto tra incantevoli paesaggi caratterizzati da risaie e villaggi.

Si rientra a Siem Reap passando per il tempio di **Bantey Samre**, così chiamato in onore alla leggenda del contadino che divenne re.

Pranzo in ristorante locale e cena libera.

Pernottamento.

## **7° Giorno      Siem Reap**

Prima colazione in hotel.

Mattinata dedicata ad **Angkor Wat**, il capolavoro di tutta l'arte Khmer, il tempio più celebre ed imponente, considerato una delle meraviglie del mondo.

Si tratta di una struttura che abbaglia nella sua spettacolarità, esempio di straordinaria sapienza architettonica, decorato con sculture e bassorilievi estremamente raffinati, attraverso i quali vengono descritte in maniera magistrale le principali scene dei poemi epici indiani.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio visita a parte del **Gran Circuito di Angkor**, iniziando con il vasto e maestoso tempio di Prae Khan, detto anche tempio della Sacra Spada, che aveva le funzioni di centro religioso, culturale e, per un periodo, anche di residenza reale. Nel momento del suo massimo sviluppo, vi risiedevano più di diecimila persone, tra le quali molti degli importanti insegnanti ed il corpo di ballo delle Apsara, le danzatrici celesti.

Si prosegue con il Neak Pean, l'unico a struttura circolare in memoria di un mitico lago dal quale nascono i quattro fiumi della mitologia Indu'. Veniva ai tempi utilizzato come luogo di purificazione tramite le acque.

Quindi ci si dirige poi verso uno dei templi più suggestivi e romantici, il **Ta Phrom**, totalmente immerso nella giungla e volutamente lasciato nelle condizioni in cui fu ritrovato dagli archeologi

francesi intorno al 1860, parzialmente coperto dalla vegetazione, con le radici degli alberi secolari che avvolgono magicamente le sculture ed i blocchi di pietra delle gallerie, siglando un connubio tra la storia e la forza prorompente della natura stessa.

Cena libera. Pernottamento.

### **8° Giorno Siem Reap / Bangkok**

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla scoperta di **Kbal Spean**, situato a circa 50 chilometri a nord-est del gruppo principale di templi di Angkor, Kbal Spean, noto anche come il "Fiume dei mille Lingam", offre un'esperienza diversa ma ugualmente affascinante. Immerso nelle rigogliose foreste del Parco nazionale di Phnom Kulen, questo sito archeologico risale all'XI secolo ed è rinomato per il suo letto del fiume e le sue formazioni rocciose finemente intagliate. Kbal Spean non è solo un sito; è un viaggio. Un trekking moderatamente impegnativo di circa 2 chilometri attraverso la fitta giungla conduce al fiume. Si ritiene che le incisioni nel letto del fiume, per lo più di lingam (simboli fallici che rappresentano il dio indù Shiva) e Yoni, benedicono l'acqua che scorre su di esse, che poi irriga le risaie sottostanti, simboleggiando fertilità e prosperità. L'importanza di Kbal Spean non risiede solo nei suoi aspetti religiosi e storici, ma anche nella sua bellezza naturale. La combinazione della giungla serena, del dolce scorrere del fiume e dell'atmosfera spirituale lo rendono un tranquillo rifugio per gli amanti della natura e per i cercatori spirituali. Il sito è una testimonianza del fervore artistico e religioso dell'Impero Khmer, offrendo una prospettiva unica sulla vita spirituale dell'impero al di fuori del complesso principale di Angkor. È una destinazione che invita all'esplorazione, alla riflessione e all'apprezzamento delle creazioni sia della natura che dell'umanità. Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Al termine, rientro a Siem Reap e pernottamento.

### **9° Giorno Siem Reap / Bangkok**

Prima colazione.

Mattina visita del villaggio galleggiante di **Kampong Phluk** (giro in barca nelle mangrovie incluso)

In tempo utile, trasferimento in aeroporto per il decollo del volo previsto.

Pasti e pernottamento a bordo.

### **10° Giorno Bangkok / Milano**

Arrivo e fine dei servizi

EXPLORANDO  
TOUR  
OPERATOR

By L'ippogrifo S.C  
Via A. Manzoni 3/a  
10122 Torino  
Tel. 011540520  
[www.explorandoviaggi.it](http://www.explorandoviaggi.it)  
[info@explorandoviaggi.it](mailto:info@explorandoviaggi.it)  
P.IVA 05345670011

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA

Base di gruppo minimo 10 partecipanti

Da Milano	Euro 2.090,00
Tasse aeroportuali	Euro 450,00
Ass. MBA OverAllRiskPlus &FlightSafeTop	Euro 130,00
Suppl. Singola	Euro 350,00

### LA QUOTA COMPRENDE:

Voli aerei come specificato  
Hotel come specificato in camera doppia con colazione inclusa  
Guide locali parlanti italiano  
Barca privata da Battambang a Siem Reap  
Gli ingressi nei luoghi menzionati  
N. 02 bottiglie d'acqua naturale per persona/giorno  
Accompagnatore dall'Italia minimo 10 partecipanti

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

#### **E-visa online : USD36/pax + spese**

*NOTA: Il visto d'arrivo sarà chiuso a fine anno, pertanto tutti gli ospiti devono avere il visto elettronico SOLO prima dell'arrivo.*

Cambogia E-Arrival Card

Pasti (pranzi e cene) non menzionati nel programma & tutte le bevande

Early check-in/ Late check-out if any

La mancia per gli autisti e le guide. Nostro suggerimento: 3-5\$US/persona/giorno per autista e 5\$US-10\$US/persona/giorno secondo la misura del gruppo.

Spese personali ed extra in genere

Tutto quanto non specificato ne "la quota comprende"

EXPLORANDO  
OPERATOR

By L'ippogrifo S.C  
Via A. Manzoni 3/a  
10122 Torino  
Tel. 011540520  
www.explorandoviaggi.it  
info@explorandoviaggi.it  
P.IVA 05345670011

### VOLI AEREI PREVENTIVATI :

30/11	Malpensa	Dubai	13.55	23.00
01/12	Dubai	Phnom Penh	02.30	16.35
08/12	Siem Reap	Dubai	23.50	06.40
09/12	Dubai	Malpensa	09.05	13.10

### HOTELS PREVENTIVATI :

Phnom Penh : **Poulo Wai Hotel by Wyndham 4\*** (Landmark room)  
<https://okay-boutiquehotel.com/>

Battambang : **Cambana La Riviere Hotel** (Deluxe suite)  
<https://www.cambanalariviere.com/>

Siem Reap : **Hotel Somadevi Angkor Resort 4\*** (Superior room)  
<https://jkresident.com/>

EXPLORANDO  
TOUR  
OPERATOR

By L'ippogrifo S.C  
Via A. Manzoni 3/a  
10122 Torino  
Tel. 011540520  
[www.explorandoviaggi.it](http://www.explorandoviaggi.it)  
[info@explorandoviaggi.it](mailto:info@explorandoviaggi.it)  
P.IVA 05345670011